

市民健康フォーラム2026 in土浦

心不全

～あなたの心臓、大丈夫?～

日時

令和8年11月1日(日)

午後1時00分～4時00分(開場:午後0時30分)

場所

ホテルマロウド筑波

土浦市城北町2-24(土浦駅から徒歩15分)

TEL 029-822-3000

開会式 午後1時00分～ 参加費 無 料

シンポジウム 午後2時35分～3時50分

座長

桜井内科医院

櫻井岳史先生

シンポジスト

「生活習慣病と心不全の深い関係」

医療法人社団 暖風会
よつばクリニック 院長

飯野 均先生

「心不全を引き起こす心臓病 早く見つけて、内科で治す」

総合病院 土浦協同病院
循環器内科 内科科長

金地嘉久先生

「弁膜症の外科治療」

総合病院 土浦協同病院
心臓血管外科 心臓外科部長

渡邊大樹先生

「地域で診療する心不全」

霞ヶ浦医療センター
循環器内科 部長

丸山秀和先生

特別企画

午後0時30分～2時

パネル展示(心不全について)

協力:土浦市健康増進課

心肺蘇生法とAEDの実演

協力:土浦市消防本部警防救急課

岡 おか

浩一朗 こういちろう

基調講演

午後1時30分～
2時30分

健康長寿のために
「座りすぎ」
やめませんか?

早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授、博士(人間科学)、健康行動学・行動疫学を専門とし、運動不足や座りすぎが健康に及ぼす影響について研究。誰もが無理なく運動習慣を身につけられる方法の研究に取り組み、健康寿命の延伸を目指している。座りすぎ研究の第一人者として、NHK「あさイチ」「クローズアップ現代」、日本テレビ「世界一受けたい授業」など多数のメディアに出演。著書に『「座りすぎ」が寿命を縮める』『長生きしたければ座りすぎをやめなさい』など、運動と健康に関する第一人者として広く知られている。

【お問い合わせ】土浦市医師会
TEL 029-821-0849
(午後のみ)
FAX 029-823-8865

●主催
●共催
●協賛
●後援

土浦市医師会
土浦市 かすみがうら市
土浦協同病院 霞ヶ浦医療センター
茨城県 茨城県医師会 茨城県看護協会 茨城県栄養士会 土浦市歯科医師会 土浦薬剤師会
土浦市社会福祉協議会 かすみがうら市社会福祉協議会 茨城新聞社
JCOMマーケティング(株) 茨城支社 茨城県理学療法士会 茨城県作業療法士会
茨城県言語聴覚士会 茨城県心不全地域連携会議

心不全

～あなたの心臓、大丈夫?～

日時

令和8年**11月1日**(日)

(開場…午後0時30分)

午後**1時00分**～**4時00分**

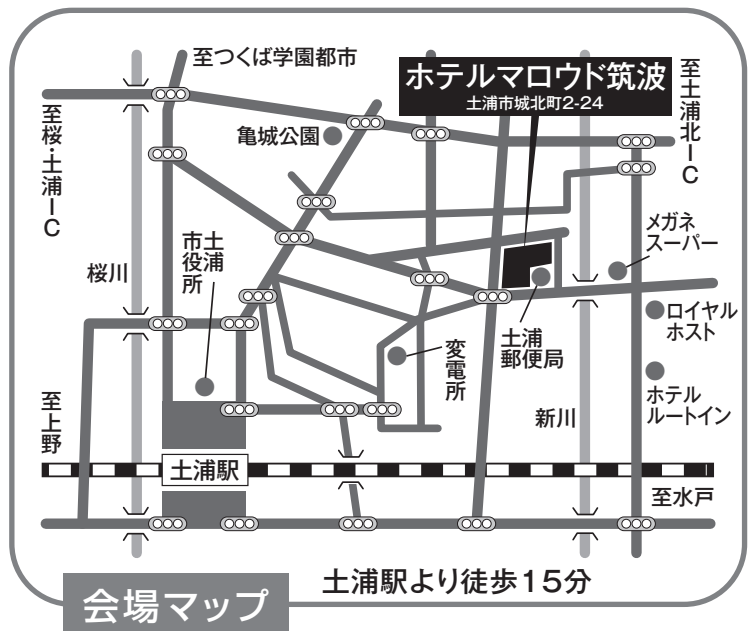
場所

ホテルマロウド筑波

茨城県土浦市城北町2-24

TEL:029-822-3000

FAX:029-822-3244



MEMO

市民健康フォーラムのテーマ「心不全」についてご質問がございましたら、MEMO欄にご記入の上、令和8年10月22日（木）までに下記のFAX番号へお送りください。

当日、会場でお答えいたします。なお、時間の都合で、全ての質問にお答えできない場合がありますことをご了承ください。 **FAX 029-823-8865**